

Conférence théâtralisée "Un bon bol d'air"

Mardi 21 novembre
de 9h15 à 12h30

Chapiteau Arc en Cirque

Parc d'activité de Côte-Rousse
9 rue du Genevois 73000 Chambéry

9h15 - Accueil convivial

9h45 - Ouverture

10h - Conférence théâtralisée exposant les résultats de 10 années de recherche sur les liens entre la nature et les effets sur la santé

11h30 - temps d'échanges et d'expression libre autour d'une collation conviviale

12h30 - Clôture

Infos et inscriptions

<https://forms.gle/o1TPH2ZBByB7Y8ww7>

La professeure Lana Tursoigne vient présenter les résultats d'études scientifiques sur notre santé mentale et physique, amenant au concept de "**syndrome de manque de nature**". Seulement..., les frasques d'un assistant poète et naturaliste vont la déstabiliser et la bousculer dans ses postures (ou certitudes, à voir) et son rapport à la nature. Humour et décalages, une conférence atypique et interactive pour **parler des rapports que nous entretenons avec la nature et apporter des éléments de compréhension de ses bénéfices... Plus d'infos**



C'est quoi ?

« **Sors en Montagne** » Savoie a pour ambition de former et d'accompagner les professionnels de l'enfance et de la jeunesse, dans la mise en place des séjours éducatifs en montagne, pour tous les enfants et jeunes, en toutes saisons.

